

3. *Un troisième principe qui ressort des Ecritures est que les sentiments sont bien souvent le produit du comportement.* En modifiant notre comportement nous agissons sur les sentiments et les émotions (Cf Psaumes 34.12,13). C'est se leurrer profondément que de croire qu'on peut changer le comportement en changeant les émotions. La lecture du livre des Proverbes démontre amplement ce principe qui va à l'encontre de la psychologie actuelle toute entière axée sur les sentiments ou les motivations. Ainsi, on prétend à tort qu'un psychologue ne doit pas essayer de donner des conseils ou fournir une orientation précise, en particulier si ces conseils ou orientations sont en contradiction avec les sentiments du patient.

Le psychologue chrétien aura donc la sagesse de s'intéresser davantage au comportement concret, sachant que seule une modification du comportement par une discipline appropriée est à même d'apporter une modification durable sur le plan des sentiments. Sur le plan

psychologique il est donc beaucoup plus efficace de poser la question «Qu'est-ce que vous FAITES en ce moment ?» plutôt que «Que ressentez-vous en ce moment ?». En outre le psychologue chrétien évitera de rester dans les vagues généralisations (comme cela lui est souvent conseillé de par sa formation) : au contraire il aura le courage d'aborder avec le patient les aspects les plus concrets et les plus quotidiens de son comportement et de ses réactions.

Il existe, bien entendu, d'autres principes fondamentaux indispensables au psychologue chrétien. Nous présenterons plusieurs de ces principes dans d'autres articles à venir. Grâce à ces quelques principes tout chrétien peut aider efficacement son entourage face aux problèmes mentaux qui ne relèvent pas directement de la compétence du médecin (nous verrons d'ailleurs qu'une majorité de problèmes mentaux ne relèvent pas du domaine médical proprement dit; dans bien des cas la notion même de «maladie mentale» doit être sérieusement remise en cause)

Y.Opsitch

RENCONTRE EUROPEENNE DES EGLISES DU CHRIST



**Palais des Congrès de Metz,
du mercredi 5 août, 18h au dimanche
9 août, 10h30**

*** Tous les pays de la communauté européenne représentés**

*** Traduction simultanée : français, anglais, allemand, espagnol et italien**

*** Chorales de toute l'Europe**

*** Nouvelles des Eglises du Christ de toute l'Europe**

*** Rencontres par pays et langues**

*** Tables et panneaux d'exposition**

*** Participation des églises de Pologne et des pays de l'Est**

*** Pour tous renseignements sur le programme et les inscriptions, écrire à la revue au plus tôt.**